

### **Zuidersterloop in Capelle ad IJssel (18 mei 2014): 5 Engels Mijlen (8 km)**

Afgelopen was er een ZuidersterLOOP in Capelle aan den IJssel. Er kan met verschillende afstanden gelopen worden. Vanuit ZBSD deden er 4 lopers mee. Bart de Bruijn (14 jaar) en Perry van Brakel (13 jaar). Samen met Ad de Bruijn en Marga van Brakel gingen ze om 14:30 uur van start en moesten binnen 1 uur het parcours van 5 Engels Mijlen (8,05km) uitlopen. Meer dan 200 lopers haalden de finish. Ondanks zonnige weer met hoge temperatuur was het niet een prettige hardloopweer. Toch hadden ze goed gedaan: Bart kwam als 55e binnen met tijd van 36.42 minuten. Ad de Bruijn kwam binnen als 62e met tijd van 37.26 minuten. Perry van Brakel moest onderweg even stoppen, maar vervolgde de tocht en kwam als 75e binnen met tijd van 39.27 minuten. Marga van Brakel kwam als 192e binnen met tijd van 53.19 minuten



**Marga van Brakel-de Boer (links), Perry van Brakel (nr. 5212), Bart de Brijn (nr. 5102) en Ad de Bruijn (rechts)**

### **De Halve Marathon van Roosendaal (22 juni 2014)**

Bij de Zomerklassieker van Roosendaal stond 10 km op het programma. 2 lopers van ZBSD, Ad de Bruijn en Marga van Brakel-de Boer deden er aan mee. Ad kwam binnen met een tijd van 49 minuten en 51 seconden. Voor hem een flinke verbetering. Marga van Brakel verbetert ook haar tijd en liep in 1 uur 9 minuten en 54 seconden. Een fantastische verbetering voor beide lopers die nog niet zo lang geleden begonnen zijn met hardlopen.

### **NK Hardlopen (26 oktober 2014)**

Inmiddels is ook bekend dat het NK Hardlopen dit jaar gaat plaatsvinden op 26 oktober in Dordrecht. Bij de Drechtstadloop worden volgende afstanden gelopen: 5km, 10km en Halve Marathon. Tevens is de SponsOORloop ook van de partij. Daar zullen zeker paar ZBSD-lopers aan meedoen!

### **Nieuwe contactpersoon/coordinator**

Marga van Brakel-de Boer is gekozen als nieuwe contactpersoon van sporttak Hardlopen. Haar emailadres: [hardlopen@zbsd.nl](mailto:hardlopen@zbsd.nl) .